

overty No Poverty No Pov



Hung 認識台灣善的力量

永續傳善



傳善獎



得勝者教育協會
Champions Education Association

Goa

一. 最重要的禮物卡牌 (10分鐘)

透過為各種角色人物選擇禮物，思考何謂人生重要的禮物。

活動方式

1. 老師分別將有形禮物卡及無形禮物卡黏貼於黑板上，並為每項禮物編號。
2. 以PPT方式呈現人物圖像：考生、病人、失戀的人
3. 請同學們從第一批禮物卡(有形禮物)中選出一樣禮物分別給三個人物，說明原因和理由後，邀請一兩位同學回答最想要得到哪一項禮物。
4. 請同學們從第二批禮物卡(無形禮物)中選出一樣禮物分別給三個人物，說明原因和理由後，邀請一兩位同學回答最想要得到哪一項禮物。



- ◆ 『最重要的禮物』請洽詢得勝者教育協會各辦公室租借或購買。
- ◆ 人物用PPT，活動進行還是以紙卡為主，紙卡背後須貼磁鐵或另備磁鐵黏貼

活動小結

1. 禮物通常是人和人之間互相贈送的物件，目的是為了取悅對方、表達善意、敬意。「千里送鵝毛，禮輕情義重」，表示禮物的價值在於送禮者的善意和心意，及對接受禮物者帶來的意義，而非禮物本身價格或形式。
2. 雖然大家給考生和病人的禮物都不太相同，但是當我們決定給他某項禮物時，都是給這些人物一個不一樣的選擇和希望，除了有形的禮物，無形的禮物更是不可少，「希望」就是其中一項重要的無形禮物。
3. 台灣有一個以「希望」為名的基金會，叫做癌症希望基金會，透過他們的服務給予癌症患者本身及他們的家庭希望。

二. 介紹癌症希望基金會 (20分鐘)



[播放影片] [<假髮銀行 | 癌症希望基金會>](#)

快問快答

- 1) 六年來總共捐出了_____束假髮
- 2) 捐髮的條件是？
- 3) 全台目前有_____家醫院設立癌症資源中心

✓ 答案

- 1) 4353束
- 2) 30公分，不染不燙
- 3) 71家



[播放影片] [<癌友課程x彼此扶持 | 癌症希望基金會>](#)

快問快答

- 1) 『為什麼是我？』，後來想法改變成什麼？
- 2) 罹患胃癌的女士為自己做的比基尼上有條高速公路，所謂高速公路是指什麼？



答案

- 1) 還好是我，不是我的先生和孩子！
- 2) 手術的疤痕



[播放影片] [<在家裡說明癌 | 癌症希望基金會>](#)

快問快答

- 1) 如果家庭是一幅畫，石頭代表什麼？
- 2) 影片中罹患乳癌的媽媽叫做什麼？
- 3) 他的孩子希望石頭在_____旁邊？



答案

- 1) 代表癌症
- 2) 光頭媽
- 3) 太陽



三. 反思時刻 (10分鐘)

1. 影片中最有印象的部分是哪裡？
2. 你們覺得癌症希望基金會想要給癌友們什麼禮物？請使用最重要的禮物卡來回答。
3. 請思考可以為癌友們做些什麼？請寫在學習單上。



答案

- 1) 、3) 同學自由回答
- 2) 喜樂、愛的關係、生命成熟、自我接納、盼望、勇氣

四. 結語 (5分鐘)

今天認識了癌症希望基金會，讓癌友們在罹癌時可以得到希望這份美好的禮物，剛才請大家思考可以為癌友們做些甚麼，如何將自己的善意傳遞出去，讓台灣以及這個世界都更美好。最後我們要認識今天的核心品格及傳善小種子。

書寫作業 [傳善小種子]

喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾 - 聖經

書寫作業 [核心品德：喜樂]

一種由內心生發出來的情感，不受任何外在環境的影響和控制。

五. SDGs 辨識員 (2分鐘)

1. 我認為這個單位正在做的事可以推動...

(請學生使用學習單自行勾選他在課程中的看見；時間足夠的話，老師可以邀請學生分享他們勾選的項目和原因。)

2. 癌症希望基金會自選SDGs：1消除貧窮、3良好健康與福祉、8尊嚴就業與經濟發展、10減少不平等



補充

1 消除貧窮

推動癌症弱勢家庭生活扶助，為中低收入戶提供急難救助、就醫交通補助或子女就學獎助金。

3 良好健康與福祉

預防癌症宣導，並且提供各種癌症治療相關衛教工具與服務，幫助家庭掌握罹癌照護重點。

8 尊嚴就業與經濟

前進企業宣導癌友友善的就業環境；以「癌友互惠型就業計畫」，提供癌友就業機會。

10 減少不平等

呼應國際聯盟目標並倡議；整合醫院及社區資源，減少區域間健康照護資源與服務的不平等。

六. 生活小改變 (3分鐘)

想想看，在你的生活中可以做哪些努力，可以像癌症希望基金會對於消除貧窮、健康及良好生活、就業與經濟成長、減少不平等產生正向的影響呢？

【擴充教案】 國高中生適用

一. 幸福卡 (30-45分鐘)

用幸福卡找幸福，再透過幸福卡提出的反思帶領學生討論。

1. 幸福卡進行方式

- 1) 充分洗牌後，每人分配五張卡牌，自己觀看先不分享
- 2) 手上拿到的幸福卡，表徵現在自己擁有的幸福。(空白卡可自行填入)
- 3) 隨著人生歲月更替，生涯環境變遷，幸福也會有所變動，請重新思考想要追求的幸福。
- 4) 玩家須先丟手上的牌，再拿桌面上牌堆中的牌卡。
- 5) 上家丟出的牌如為自己想要的，下家可拿牌後再丟出自己的牌，僅限下家可以拿上家丟的牌。丟牌後需要說明原因，全程都不蓋牌，桌面牌用光即完成一輪。



『幸福卡』請洽詢得勝者教育協會各辦公室租借及購買

2. 幸福卡反思引導

- 1) 現在手上五張幸福卡，對你的人生有甚麼意義？
- 2) 過程中，看到自己想要的幸福卻錯過，心情如何？
- 3) 『人生不如意十之八九』，現在你不得不捨去其中一張，你會捨去哪一張？為什麼？
- 4) 『不怕一萬，只怕萬一』，人生充滿挑戰，個人及家人中發生意外，你需要再割捨一張，你會選擇哪一張？為什麼？
- 5) 『生老病死是人生常態』，當你被醫生診斷出得了癌症，只有三個月的生命，只能掌握最後一項幸福，請問你會保留哪一個？為什麼？
- 6) 在割捨手中的幸福卡時，感覺如何？做抉擇時，有甚麼樣的條件或理由嗎？

二. 傳善時刻 (15分鐘)

想一想，我可以做甚麼？請同學們分組，一起為癌友們設計一份珍貴的禮物，可以為他們寫下、錄下一段祝福或鼓勵的話語，並請思考如何呈現(文字、影片、圖片)？可以透過協會放在哪裡或者如何給需要的癌友？

感謝您使用《永續傳善》課程，
邀請您協助學生完成【課後問卷】（紙本或線上版皆可）
並且填寫【教學者課程使用回饋表單】。

我們會將您提供的回饋，
運用於後續的課程編修以及官網宣傳使用。



學生版



教學者版



得勝者教育協會

Champions Education Association