

overty No Poverty No Pov

Zen Hung 認識台灣善的力量

# 永續傳善



傳善獎



得勝者教育協會  
Champions Education Association

## 一. 主題討論-你真的知道嗎？(15分鐘)

### 1. 引言

如果說到「113」，你會想到…？老師除了跟大家一樣想到的是「家暴專線」，我還特別想到SDG 5性別平等喔！因為SDG 5主要就是在說明我們要實現性別平等，並且賦予婦女權力，至於如何實現？如何保護婦女呢？就讓我們繼續看下去！在這之前，老師要先跟大家玩一個遊戲。

### 2. 遊戲進行方式

- 1) 請全班起立，依照老師的問題回答。
- 2) 認為正確，在頭上作「○」狀，並同時以蘿蔔蹲的方式動作；認為錯誤，在胸前比個大「X」，同時剝腳。  
→增加動作指令，幫助學生集中並增加趣味性。
- 3) 學生回答問題時，動作太慢、回答錯誤、動作不確實或臨時變換動作，通通都淘汰坐下，活動結束時仍然站立者獲勝。



- ◆ 詳解請看【補充資料一】  
老師可選擇是否進行題目詳解說明。

## 【題目】

1. 家暴只會發生在女性身上？( X )
2. 一定要有動手、讓人受傷，才算是家庭暴力。( X )
3. 發生家暴時，被打的那一方可以申請保護令。(○)
4. 只有低收入家庭、教育程度低的人，才會發生家庭暴力。  
( X )
5. 施暴者並非都有賭博、酗酒或吸毒的習慣。(○)
6. 只有配偶、有血緣關係的家人，才算是「家庭」暴力。  
( X )
7. 施暴者不一定是缺乏愛心、長相凶暴的，也可能是溫文有禮、高知識分子。(○)
8. 忍耐可以改善一個施暴者的暴力行為。( X )
9. 偶爾的口頭吵架，也算是家庭暴力。( X )
10. 發生家庭暴力事件時，可以找現代婦女基金會尋求協助。(○)

## 二. 影片欣賞與反思 (5分鐘)

1. 誰是現代婦女基金會?



[播放影片] [<2020 傳善獎-精彩3分鐘 | 現代婦女基金會>](#)

2. 快問快答

- 1) 影片中提到的是哪個單位?
- 2) 現代婦女基金會的Logo上有什麼圖案? 分別有哪三個顏色?
- 3) 依據影片中, 現代婦女基金會提出每一年將近有多少萬個家庭的孩童在傷痛中成長?
- 4) 現代婦女基金會提供哪些服務?

### 答案

- 1) 現代婦女基金會
- 2) 一位女性; 黃、紫、紅
- 3) 2020-15萬。補充: 2021為17萬個家庭孩童
- 4) 陪伴關懷、安排住所及工作、財務規劃與管理

### 三．認識現代婦女基金會 (20分鐘)

1. 現代婦女基金會對於協助受暴婦女提出「扶一把」的宣導口號，大家猜一猜，可由哪三個數字組成呢？

在2021年，平均每3分鐘就有一件家庭暴力案件被通報，這些受暴媽媽與孩子們24小時生活在恐懼之中，有的繼續忍受，有的則不敢回家，518就是指在受暴婦幼危難時刻時伸出援手「扶一把」，協助他們度過生命的困境，像是：陪伴關懷、經濟規劃、司法諮詢、社會福利等。

2. 你們覺得，現代婦女基金會除了幫助受暴媽媽及孩子以外，會不會服務受暴爸爸呢？

事實上，雖稱為是現代「婦女」基金會，但服務對象不分性別、國籍、地位，就算是受暴者為男性，都是他們伸手「扶一把」的對象，只是現今在社會上受暴婦女的人數仍舊占多數。大家可以看到行政院主計總處在去年10月的公告，109年度的受暴婦女就佔65.7%的人口，而男性則是34.3%，足足相差快有2倍的人數！另外，除了協助受暴家庭，現代婦女基金會的服務對象尚有受到性侵害與性騷擾的受害者。

2. 現代婦女基金在台灣深耕長達35年的時間，看見受暴婦女、性侵受害者、受性騷擾者的需要，也陪伴多數的受暴家庭改寫她們的生命故事，雖然在過程中遇見許許多多困難，但長年來仍舊不斷在社區關心這些對象，成為她們的「娘家」。
3. 除了現代婦女基金會能夠服務他們以外，那有沒有甚麼事情是我們能夠祝福到受暴婦女的呢？其實現代婦女基金會一直以來都有在招募許多志工加入他們，像是可協助舉辦各類活動的「活動志工」、擅長拍影片及剪接的「攝影志工」、擁有創意設計的「網路志工」，還有協助基金會整理發票、兌獎的「發票志工」，下次作服務學習的時候，可以相約同學一起去基金會服務以及協助宣導唷！

#### 四. 生活小改變—我想寫一封信…

你身旁是否有人是遭受家暴、性侵害及性騷擾的人呢？給他/她寫封信吧！向對方表達你的關心，讓他/她知道並非自己一個人在面對！若無，你可以寫下在上完今天的課程以後，你如何實踐關心他人的行動在你的生活當中呢？



老師可回收學生課程心得，撰寫信件則可交由學生自行轉送。

## 書寫作業 [ 傳善小種子 ]

凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容 - 聖經

## 書寫作業 [ 核心品德：溫和 ]

能夠向他人表現體貼與關心。

### 四. SDGs辨識員 (5分鐘)

1. 我認為這個單位正在做的事可以推動...  
(請學生使用學習單自行勾選他在課程中的看見；時間足夠的話，老師可以邀請學生分享他們勾選的項目和原因。)
2. 現代婦女基金會自選SDGs：5 性別平等、10 減少不平等、16 和平正義與有力的制度



## 補充

### 5 性別平等：

提供家暴/性侵害/性騷擾(性別暴力)受害者協助、  
受暴婦女經濟賦權。

### 10 減少不平等：

性別友善職場推動、性別歧視預防宣導。

### 16 和平正義與有力的制度：

家庭暴力/性侵害/性騷擾法律及制度建立、司法協助。



## 【擴充教案】國高中生適用

根據2018台北市衛生局針對校園調查發現，具戀愛經驗的學生比例，在7年之間，在國小由12.9%增加至20.65%，國中由25.12%增加至27.8%，高中（職）則由41.84%增加至48.1%，因此可藉此課程，與同學們聊聊「戀愛關係」、「戀愛暴力」。

### 一.主題討論-相處難不難？(20分鐘)

根據台北市，現今有超過48%的高中生都有戀愛經驗，不過今天並非要讓大家衛生局在2018年針對校園調查發現分享自己的戀愛經驗，而是談談「我與對方吵架的時候，我到底要怎麼辦呢？」，雖然並非在座的各位都有戀愛經驗，但是可以就你自己而言，想想可以怎麼做唷！

#### 1. 想問問看大家，吵架時，你是哪一類型的人呢？

- 1) 試著溝通清楚，不要讓心裡留下疙瘩
- 2) 一有衝突就提分手
- 3) 悶不吭聲，把所有委屈都往肚子裡吞



- ◆ 老師可讓學生舉手回答，並請一兩位同學分享他們的看法。
- ◆ 以下環節可配合學習單進行。

2. 其實情侶會吵架的原因有很多，可能是生活習慣、金錢價值觀、缺乏安全感、吃醋、情緒表達方式，大家有沒有聽過一對夫妻可以因為一條牙膏從哪邊擠而離婚？也應該聽過一句話「相愛容易相處難」，但實際上真的很難嗎？老師今天就要來教大家三招，這訣竅通用於愛情、親情、友情喔！

1) 覺察情緒，看看情緒背後的原因是什麼？

問問看自己「我在氣什麼？我在難過什麼？」，因為有時候我們只知道「我現在很生氣」，但根本不知道自己為什麼而生氣，若連自己都不知道，那麼其他人也很難理解你的心情，找到原因，了解自己也讓別人了解你。

2) 抒發情緒

當我們有情緒，是很難跟他人進行理性的溝通，因此有適合的方式抒發情緒很重要喔！請問同學們，你都如何抒發你的情緒呢？

3) 回到自己身上，面對個人議題

想想自己是否常常因為同樣的事而與對方發生爭執呢？例如：我很容易吃醋，因為我缺乏安全感，不管對方如何向我保證。那我們可以問問自己：「為甚麼我會沒有安全感呢？」與其花時間與對方爭執事情對錯，倒不如嘗試看看是否有實際的做法可以解決及改變現況唷！

3. 待會我們會演出一段劇情，大家也可以想一想如果你是女主角，應該要如何表達自己的情緒呢？

## 二. 引導討論 - 戀愛事務機 (25分鐘)

在感情關係中，我們不只會經歷甜蜜，也有爭吵的時候，但今天不只跟大家分享如何「吵架」，也要跟大家聊聊「戀愛暴力」這件事！不知道大家對於「戀愛暴力」的認識有多少呢？以下徵求兩位自願喜歡演戲的同學，分別一位男同學以及兩位女同學來進行以下的活動。



- ◆ 一位男主角 - 紀大鴻、一位女主角 - 薛美眉、一位女生朋友 - A小姐
- ◆ 劇情詳見【補充資料二】

### 1. 活動進行方式

- PPT內有8種物品，請兩位同學演繹一段劇情，讓大家猜猜這分別涵蓋哪五個戀愛事務機特性、並分享看法，再請老師詳細說明各個戀愛事務機代表意義，並請學生寫在學習單。
- 劇中兩人的互動總共出現幾種戀愛暴力例子，分別是：
  - 1) 電子寵物機 - 「你是我男友，就是要聽我的」
  - 2) 電視機 - 「你如果堅持要去，你就是在破壞我們的感情」
  - 3) 影印機 - 「你難道不能像建志一樣…嗎？」
  - 4) GPS衛星定位器 - 「不管你去哪，都要跟我說！」
  - 5) 大聲公 - 「薛美眉咄咄逼人，不讓紀大鴻有說話的餘地」

- 小結

透過同學的演出，你中了幾項呢？大家有沒有更了解什麼是「戀愛暴力」了呢？很多時候我們會不經意向對方提出一些看似合理的要求，但其實自己沒有發現已經造成對方的壓力或害怕。

## 補充

時間允許的話，老師可以請同學分享：

「如果你是薛美眉，面對吃醋的心情，還可以怎麼樣更好的向紀大鴻表達呢？」

## 2. 戀愛事務機種類介紹：

然而這些戀愛事務機，是現代婦女基金會所列出的！為了讓同學對戀愛事務機更印象深刻，請各位同學完成學習單上的爬梯子小活動，連到對應的框框，待會需要請你們將下面的空白框框填寫完成，老師也會帶大家寫上正確答案，沒有跟好的同學就會不知道要寫上什麼了唷！

### 1) 電子寵物機 — 任意使喚、專屬於她

受害者心聲：我覺得我有時很像寵物，他是主人，生活圈只能有他的存在，他不喜歡我和其他人相處，要求我遠離親朋好友，他說別人只是在利用我、別人都在破壞我們的關係。

2) 電視機 — 掌控人心、賺熱淚

受害者心聲：他不斷指責我是造成感情裂痕的兇手，讓我有罪惡感，他企圖傷害自己或別人，讓我自責他有時異常冷漠，忽視我的存在和言行，讓我痛苦，我的生活都在他的情緒掌控中度過。

3) 影印機 — 複製心中完美伴侶

受害者心聲：他對我要求很多，希望我可以成為他心中理想的樣子，他對我嫌東嫌西，希望你多跟別人的另一半學習，我為了他努力改變，卻發現自己一點都不喜歡這樣的生活...

4) GPS衛星定位器 — 掌控追蹤行蹤

受害者心聲：戀情初期如膠似漆，讓我充份感受到他的愛，緊接著隨時出現在我的身邊，要求我回報所有行蹤，不准我出席他不喜歡的聚會，這樣的日子讓你無法喘息。

5) 大聲公 — 咄咄逼人，出口成髒

受害者心聲：對方隨時會大聲斥責、批評你，讓你處在被羞辱罵的情境中，也不會顧及你的面子、你的解釋。



- ◆ 老師亦可分享自己類似的經驗。
- ◆ 老師帶領同學將空白框框填完，並加以說明當事人心境。

## 二. 結論

1. 事實上，戀愛暴力還有其他三種用品，包括：拳擊機—對方可能經常有拳打腳踢、暴力發洩的行為；再來是提款機—想要買任何東西，都會被他指責跟拒絕，自己不能自由使用金錢，任何花費都需要經過他的同意。最後就是情趣用品—不做好保護措施，強迫你或是你討厭的方式進行性行為，這些都是戀愛暴力的形式。
2. 戀愛暴力的現象有可能發生任何戀愛階段，美國曾經調查發現，曾有約會經驗的青少年中，有將近7成的人都遭受過戀愛暴力，國內也有研究顯示，將近有6成的大專生遭受過戀愛暴力，因此，戀愛暴力在任何人身上，不分性別，不分性傾向，都有可能會遇到喔！所以大家也要特別留意戀愛事務機的警訊，避免自己成為他/她的戀愛事務機，失去尊嚴且成為戀愛暴力的受害者！
3. 若是真的遇到你無法解決的情況，像是肢體衝突，就要撥打110報警及113專線！如果像大家都還是學生，可以向學校的輔導室、學生諮商中心尋求幫助，或是各縣市的家暴中心，都有協助人員可以幫助你！台灣的家暴法在104年特別新增條文，保護年滿16歲以上，卻遭受未同居之親密伴侶家暴的被害人，擴大家暴法的保障範圍。
4. 如果大家想要更多看看有關戀愛事務機或是針對青少年的愛情相關議題，大家可以上現代婦女基金會所建立的「戀愛乾麻醬」網站，裡面寫了很多消息、文章、議題等，有興趣的同學可以瀏覽唷！

## 【補充資料一】 遊戲—你真的知道嗎？

1. 家暴只會發生在女性身上？

(X) 事實上遭受家暴的受害者不分國籍、性別、性傾向。

2. 一定要有動手、讓人受傷，才算是家庭暴力。

(X) 家庭暴力除了肢體暴力，也包含精神暴力與經濟暴力。

精神暴力：如威脅、貶低、恐嚇、吼叫等等會讓人心生恐懼的言詞，跟蹤、監聽、在對方汽車上安裝GPS等行為，也可能構成精神暴力的一種；經濟暴力：例如過度控制經濟、強破對方當保證人、強迫過戶不動產等等。

3. 發生家暴時，被打的那一方可以申請保護令。

(○) 保護令是現在台灣對受暴者的一種保障，可分為通常保護令、暫時保護令、緊急保護令。

4. 只有低收入家庭、教育程度低的人，才會發生家庭暴力。

(X) 家庭暴力存在於各種經濟、教育、種族、宗教背景的家庭中，且不分性別。

5. 施暴者並非都有賭博、酗酒或吸毒的習慣。

(○) 幾近一半的施暴者並沒有酗酒或用藥的習慣，酒癮、藥物和賭博上癮，只是擴大施虐的可能或加重施暴的程度，而不是施虐的原因。

6. 只有配偶、有血緣關係的家人，才算是「家庭」暴力。  
(X) 家庭暴力防治法規定離婚後的配偶、曾經在一起的情侶，以及未同居的親密關係伴侶也都是家庭暴力保護的對象。
  
7. 施暴者不一定是缺乏愛心、長相凶暴的，也可能是溫文有禮、高知識分子。  
(○) 許多施暴者並非如我們所想的樣子；有某些施暴者是醫生、律師、政治家等專業人士，甚至有時施暴者是相當善體人意，他們可能只在家裡施暴，但在其他的社交場合，卻是溫文有禮，言行舉止都很有分寸。
  
8. 忍耐可以改善一個施暴者的暴力行為。  
(X) 暴力行為必須了解暴力的本質，且雙方需要學習新的行為模式，才能真正改變。
  
9. 偶爾的口頭吵架，也算是家庭暴力。  
(X) 家庭暴力須是長期受害，因此偶爾的口頭吵架並不能完全認定是家庭暴力，並且家暴的行為也必須是足以使受害者心中產生恐懼或痛苦，或是惡性傷害受害者自尊及自我意識，因此並非罵人吵架，就構成家庭暴力。
  
10. 發生家庭暴力事件時，可以找現代婦女基金會尋求協助。  
(○) 現代婦女基金會有專門為受暴者提供相關的協助。



## 【補充資料二】 〈戀愛事務機〉劇本

薛美眉跟紀大鴻是班上的班對，有天熱心的紀大鴻幫忙班上的女同學搬東西，引來薛美眉大吃飛醋……

薛美眉：ㄟ！你剛剛為什麼去幫她們搬東西？！還跟她們有說有笑的（暴怒）

紀大鴻：沒有啊，她們需要幫忙，我剛好也要去學務處找老師（誠懇安撫）

薛美眉：最好是這麼單純啦！我看那個柔潔也對你很有意思的感覺

紀大鴻：妳想太多了

薛美眉：你很奇怪ㄟ！難道沒有想過我會不開心嗎？你這樣會讓我很沒有安全感，讓我覺得你不在意我！（惱羞成怒）

紀大鴻：我沒有啊，我就只是順便幫忙而已，沒有那麼誇張

薛美眉：你難道就不能像建志一樣，跟女生禮貌性保持距離嗎？跟別人多學學一點好不好？（鄙視）

紀大鴻：你之前講過一次之後，我現在不太跟女生講話了……（大鴻無奈的說）

## 【補充資料二】 〈戀愛事務機〉劇本

薛美眉：但你今天還是幫她們搬東西！我跟你說，下次你必須要跟我說你去哪，你才能去。還有上次你說曉恩約大家去看電影，我不想讓你去了

紀大鴻：可是那個聚會我已經答應曉恩了

薛美眉：不管！你是我男友，當然就是聽我的話啊（不屑樣）

紀大鴻：這根本就是兩件事情．．．

薛美眉：怎樣！？我的要求很過分嗎？我這樣是為了我們的感情好耶！你如果堅持要去，你就是在破壞我們的感情，因為我絕對會跟你分手！你相不相信？（氣到轉身就走）

END

感謝您使用《永續傳善》課程，  
邀請您協助學生完成【課後問卷】（紙本或線上版皆可）  
並且填寫【教學者課程使用回饋表單】。

我們會將您提供的回饋，  
運用於後續的課程編修以及官網宣傳使用。



學生版



教學者版



**得勝者教育協會**

Champions Education Association